

M a a n d a g	Keramiëk			D i n s d a g	Computercursus		
	Ben je creatief met klei en hou je van aardewerk? Dan moet je hier zijn.	Christel van Geel 10:00 tot 12:00 uur			Na deze cursus heeft uw computer geen geheimen meer.	Jack van Es Hein van Krusdijk 10:00 tot 12:00 uur (individueel) 13:00 tot 15:00 uur (groep)	
	Digitale Fotografie				De Filosofiekring		
	Haal meer uit je digitale camera dan een kiekje!	Hein van Krusdijk Jack van Es 13:00 tot 15:00 uur			Samen denken, samen vragen en samen zoeken naar antwoorden.	Hans Beuk 10:00 tot 12:00 uur Even Weken	
	Gedichten & gedachten				Dansplezier		
"Met weinig zoveel zeggen" Cursus poëzie schrijven.	Gretha Goettsch 13:00 tot 15:00 uur Oneven weken		In ieder lichaam zit beweging, doe dit op muziek en u danst!	Lidy Rubers 13:00 tot 15:00 uur			
Yoga			W d o a e g n s	Meditatie			
De edele kunst van <i>vele vormen</i> van ontspanning.	Marijke Hottentot 19:00 tot 20:30 uur			Leer vrijheid in je eigen lichaam te ervaren en kom tot je Zelf.	Marc van Bueren 13:00 tot 15:00 uur		
Zingen in een koor				Levenskunst			
Samen zingen heeft een positief effect op onze stemming.	Frederieke Kamphuis 10:00 tot 12:00 uur			In deze cursus ga je op zoek om je leven tot kunst te maken.	Minke Hellema 10:00 tot 12:00 uur ONeven weken		
Luisteren naar je pen				D o n d e r d a g	Schilderen		
Leer je eigen geschiedenis ontdekken door middel van creatief dagboekschrijven.	Jantine van der Veen 10:00 tot 12:00 uur Oneven weken		Uit jezelf in stilte en toon de kleuren van je emoties en ervaringen van je ziel.		Marie Cecile de Bie 13:00 tot 15:00 uur		
Bloemschikken			Video filmen & bewerken				
Kleuren (en geuren) combineren tot een visueel spektakel. Jij kan het ook!	To van Veen 10:00 tot 12:00 uur Oneven weken		Altijd al die documentaire willen maken? Dit is je kans.. Eigen camera verplicht !	Siegfried Jap Tjong 13:00 tot 15:00 uur			

D
o
n
d
e
r
d
a
g

Bridge

Train uw geheugen en denkkraft tegen anderen door middel van dit kaartspel

Tineke van Erne
13:00 tot 15:00 uur
Oneven weken



Mozaiek

De kunst om vanuit meerdere verschillende stukjes een geheel te maken

Marjet Duenk
13:00 tot 15:00 uur



Klassieke muziek A tot Z

Wil jij de grootmeesters persoonlijk leren kennen? Dan maak je hier een kans.

Gonnie Wilbers
13:00 tot 15:00 uur
Even weken



V
r
i
j
d
a
g

Beeldhouwen

Train hier uw ruimtelijk inzicht en gevoel voor vorm en houding.

Marlene Vermeij
10:00 tot 12:00 uur
Even weken



Websites creëren

Na deze cursus komt de wereld bij u langs.

Siegfried Jap Tjong
10:00 tot 12:00 uur



Computercursus

Na deze cursus heeft uw computer geen geheimen meer.

L.Middelweerd
Hein van Kruysdijk
Jack van Es
13:00 tot 15:00 uur



E
x
t
r
a

Biljarten

Beoefen de keu en ontmoet de anderen in oefening of competitieverband.

R. Hoogkramer
030-2934680
10:00 tot 16:30 uur
Dinsdag, Donderdag en Vrijdag



De Paraplu

Van Bijnkershoeklaan 10
3527 XL Utrecht
030-2946384



Cursus overzicht 2011-2012

Ga naar www.deparaplu.nl/activiteiten/cursussen voor meer informatie. Kosten per module van 10 bijeenkomsten van 2 uur bedragen € 40,- voor leden en € 50,- voor niet-leden. Inschrijfformulieren kunt u downloaden via onze website. U kunt ook een mail sturen naar mail@deparaplu.nl. Indien u zich mondeling wilt aanmelden, kunt u contact opnemen met Lydi Middelweerd of de receptie van De Paraplu.

